

Centre Aquàtic i de Fitness. Reus

Proposta de programes d'Activitats Aquàtiques (AA)

INICI	FINAL	Espai	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7.15	8.00	PISC.			Matronatació			
8.30	9.15	PISC.						Aquatono
9.00	9.45	PISC.		AA Aduls i Gent Gran		AA Aduls i Gent Gran		
9.00	9.45	PISC.	Aquatono	Matronatació		Aquatono	Aquafit	
9.45	10.30	PISC.		AA Escolars				
9.45	10.30	PISC.				AA Escolars		
10.00	10.30	PISC.						NADONS
10.00	10.45	PISC.	NAT. TERAPÈUTICA 1		NAT. TERAPÈUTICA		NAT. TERAPÈUTICA	
10.10	10.55	PISC.						NADONS
10.30	11.00	PISC.						NADONS
10.30	11.15	PISC.		Aquapilates		Aquapilates		
11.15	12.00	PISC.		AA Escolars	AA Escolars			
11.15	12.00	PISC.				AA Escolars		
11.00	11.45	PISC.						AA INFANTIL
11.00	11.45	PISC.	Aquafit					
11.45	12.30	PISC.						AA INFANTIL
12.30	13.15	PISC.						AA INFANTIL
15.15	16.00	PISC.	Matronatació	Aquafit	Aquatono	Matronatació	Aquafit	
16.00	16.30	PISC.	NADONS		NADONS			
17.00	17.45	PISC.	AA INFANTIL	AA INFANTIL	AA INFANTIL	AA INFANTIL		
17.00	17.45	PISC.					AA INFANTIL	
18.00	18.45	PISC.	AA INFANTIL	AA INFANTIL	AA INFANTIL	AA INFANTIL		
18.00	18.45	PISC.					AA INFANTIL	
18.45	19.30	PISC.	AA INTANTIL	AA INFANTIL	AA INFANTIL	AA INFANTIL		
18.45	19.30	PISC.					AA INFANTIL	
19.30	20.15	PISC.		Matronatació		Aquapilates	JOVES	
19.30	20.15	PISC.	JOVES		JOVES			
19.30	20.15	PISC.					AA INFANTIL	
20.15	21.00	PISC.		AA ADULTS		AA ADULTS		
20.30	21.15	PISC.	Aquafit		Aquafit			
Activitats/dia			10	11	10	11	8	7

Activitats setmana

57