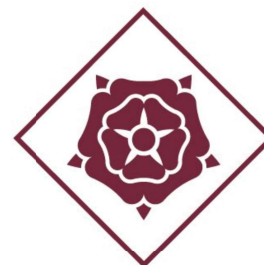


ELS HÀBITS ESPORTIUS DELS CIUTADANS DE REUS

Desembre, 2018

Presentat a:



AJUNTAMENT DE REUS



Introducció i aspectes metodològics

Descripció de la mostra consultada

La pràctica esportiva a la ciutat de Reus

Els col·lectius practicants

El col·lectiu no practicant

Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus

Valoració de la tasca de l'Ajuntament per a promocionar l'esport

Introducció i aspectes metodològics ►

Objectiu general i específics

L'objectiu general: Determinar quins són els hàbits esportius de la ciutadania de Reus , les motivacions de pràctica i no pràctica i la valoració de la demanda expressada.

Aquest objectiu general es desglossa en els següents objectius específics:

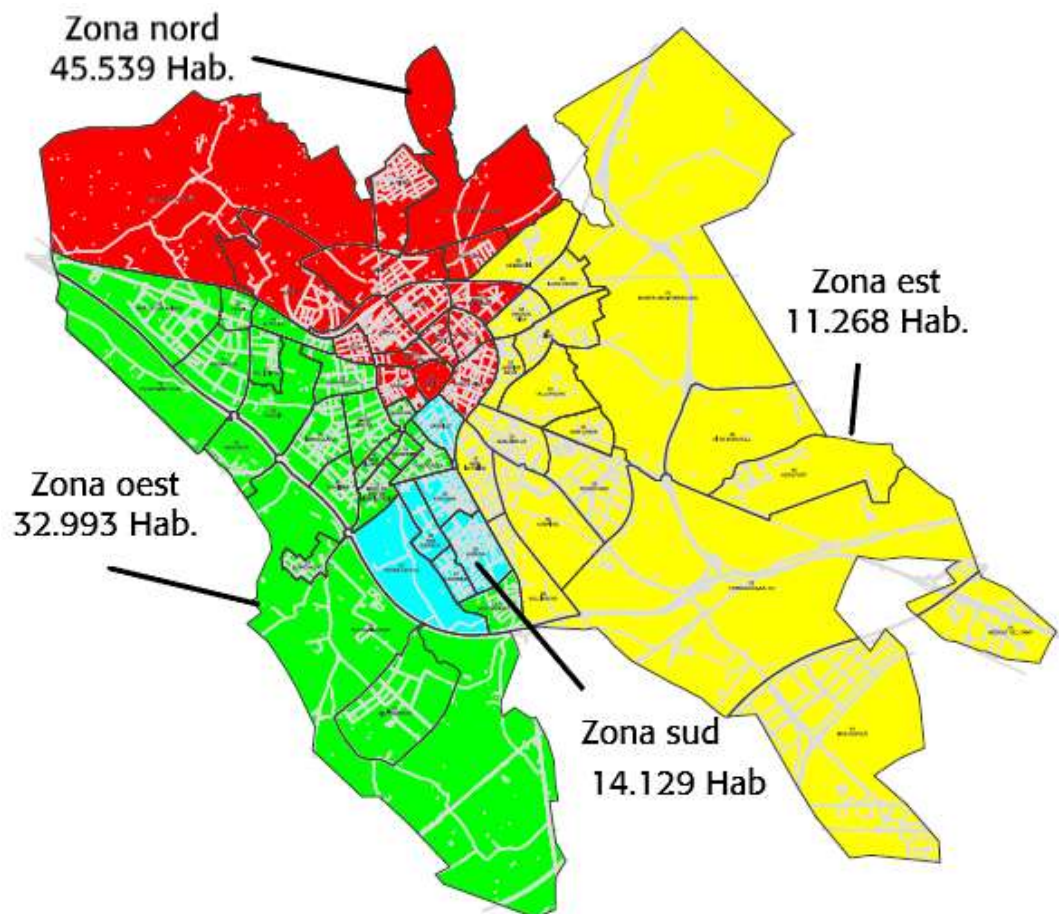
- Descriure el col·lectiu de practicants .
- Descriure el col·lectiu de no practicants
- Analitzar quina és la demanda expressada i potencial d'activitats i d'instal·lacions esportives
- Analitzar el coneixement de diferents instal·lacions esportives de la ciutat de Reus i la valoració que en fa la ciutadania de les mateixes.
- Avaluar la tasca que fa l'Ajuntament per fomentar la pràctica esportiva

Fitxa tècnica

- **Univers:** Habitants del municipi de Reus majors de 15 anys a 79 anys.
- **Mètode de recollida de la informació:** Administració telefònica d'un qüestionari estructurat amb el suport d'ordinador (CAPI).
- **Grandària i distribució de la mostra:** 604 persones, distribuïdes proporcionalment a quotes de districtes sexe i edat. S'ha aplicat un procés de ponderació per restituir els pesos de la població segons dades poblacionals de sexe, edat i districte censal.
- **Error Mostral:** el marge d'error mostral, en el supòsit de mostreig aleatori, en el cas de màxima indeterminació i amb un nivell de confiança del 95.5%, per a dades globals, és d'un +/- **4,0%**.
- **Dates de Treball de Camp:** Del 25 d'abril al 17 de maig de 2018,
- **Comparativa amb estudi de 2008.** La majoria de dades es presenten comparades amb els resultats obtinguts a la consulta realitzada al 2008. Per a la seva identificació, les dades de 2008 es presenten en color **vermell**.

Introducció i aspectes metodològics ►

Fitxa tècnica



► Per facilitar l'anàlisi, els districtes censals s'han agrupat de la següent manera:

- **Zona Nord:** 45.539 habitants – Districtes 1,5,6 i 9
- **Zona Sud:** 14.129 habitants – Districtes 3 i 4
- **Zona Est:** 11.268 habitants – Districtes 7 i 10
- **Zona Oest:** 32.993 habitants – Districtes 2 i 8

Introducció i aspectes metodològics



Descripció de la mostra consultada

La pràctica esportiva a la ciutat de Reus

Els col·lectius practicants

El col·lectiu no practicant

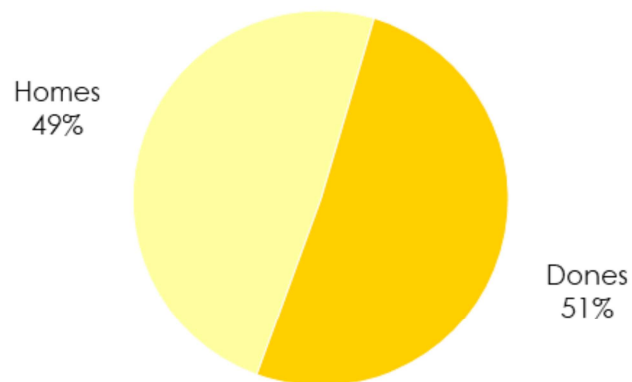
Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus

Valoració de la tasca de l'Ajuntament per a promocionar l'esport

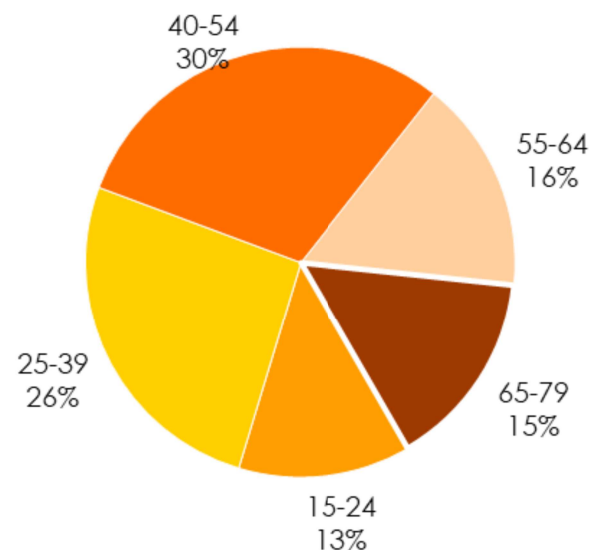
Descripció de la mostra consultada ►

Variables sociodemogràfiques

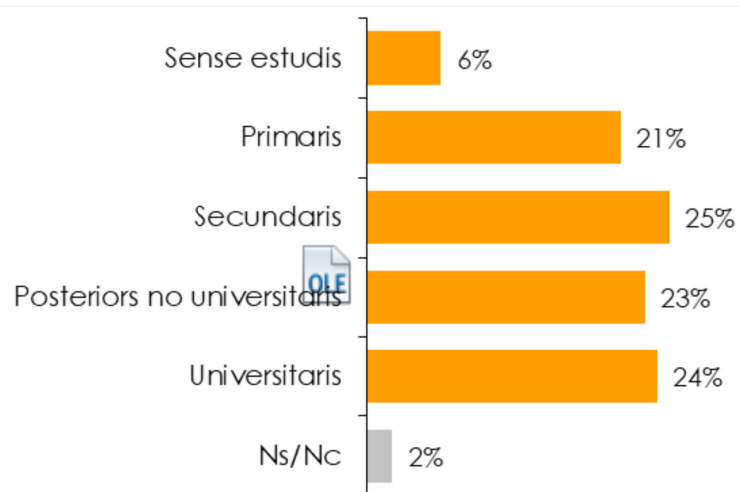
► SEXE de les persones consultades



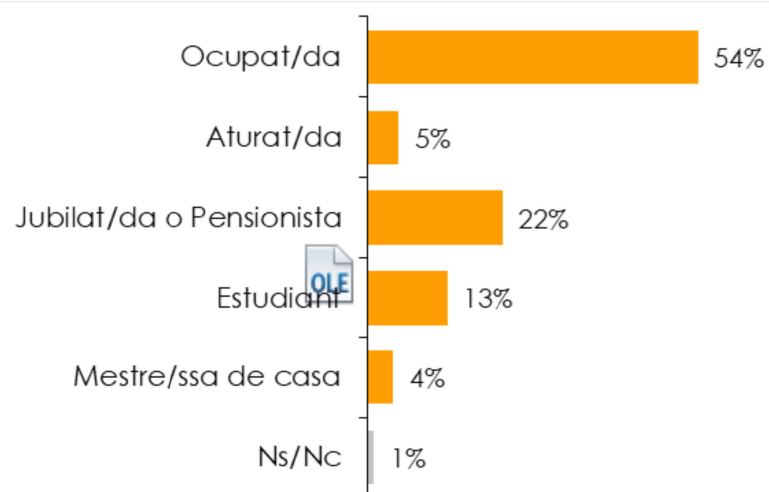
► EDAT de les persones consultades



► NIVELL D'ESTUDIS de les persones consultades



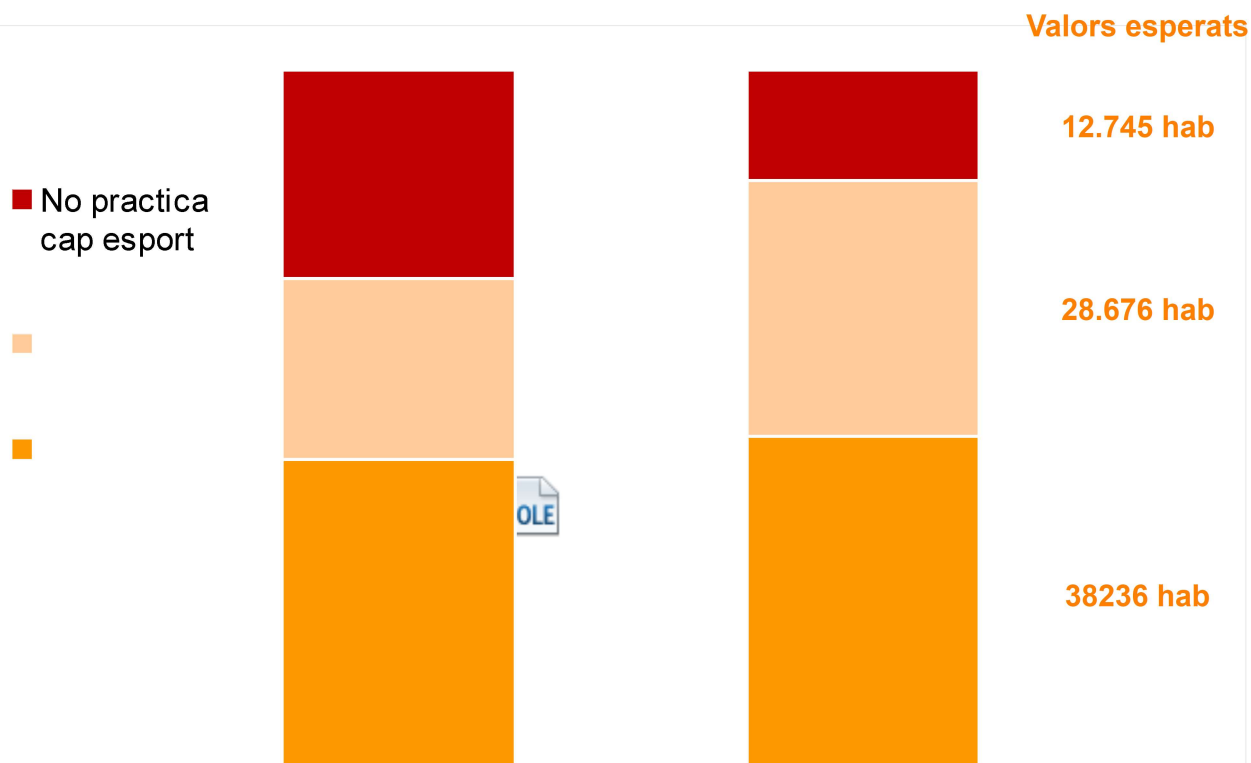
► OCUPACIÓ de les persones consultades



Descripció de la mostra consultada ►

Pràctica d'alguna activitat esportiva

► Actualment practica alguna activitat físico-esportiva?



El 48% de la població consultada afirma practicar alguna activitat físico-esportiva, el 37% afirma tenir l'hàbit de caminar i la resta, el 16% no practica cap activitat.

Respecte la consulta realitzada al 2008, **destacar que les persones que afirmen tenir l'hàbit de caminar augmenten 11 punts i les que practiquen algun esport pugen 4, reduint-se, per tant la proporció de població que afirma no practicar cap tipus d'activitat físico-esportiva.**

Introducció i aspectes metodològics

Descripció de la mostra consultada



La pràctica esportiva a la ciutat de Reus

Els col·lectius practicants

El col·lectiu no practicant

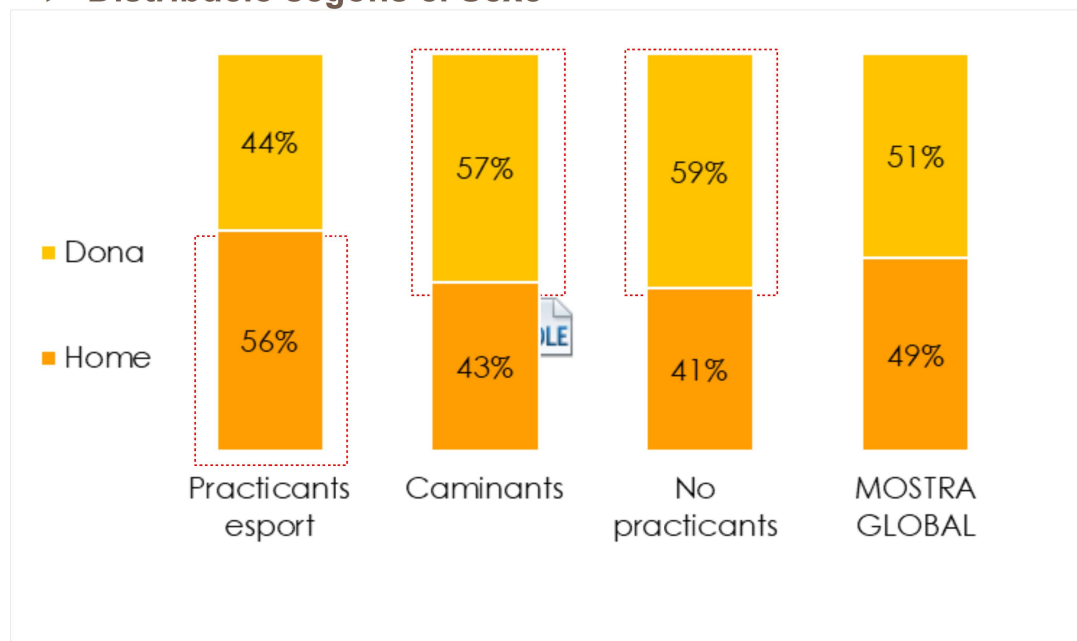
Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus

Valoració de la tasca de l'Ajuntament per a promocionar l'esport

La pràctica esportiva a la ciutat de Reus ►

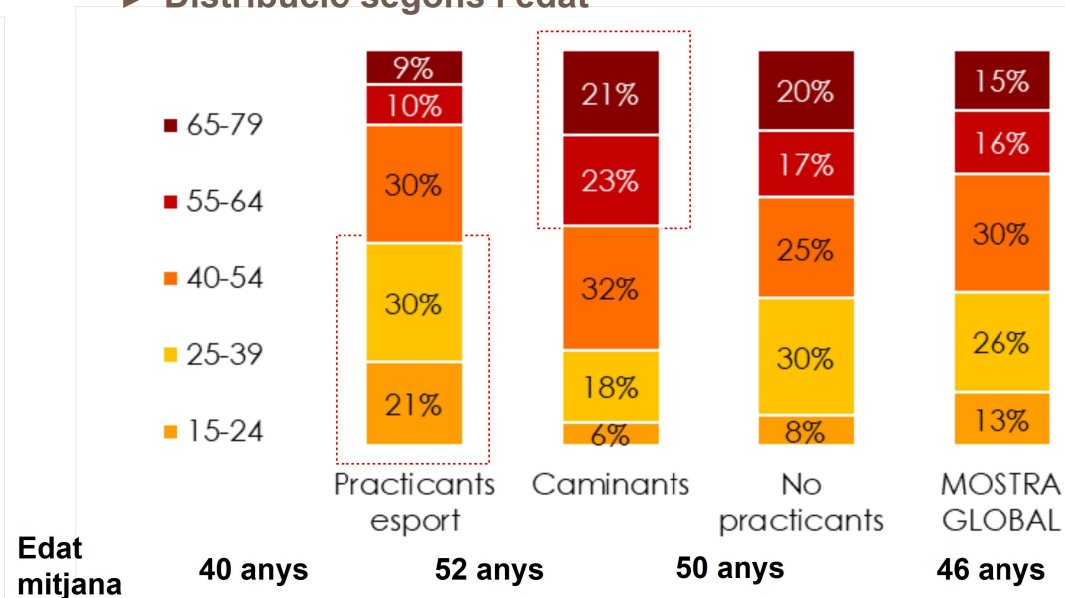
Sexe i edat

► Distribució segons el Sexe



Comparativament, les dones practiquen menys esport en el sentit estrict de la paraula i semblen inclinar-se més per activitats físiques com “caminar”. També són proporcionalment més les que no practiquen esport.

► Distribució segons l'edat



Poc més de la meitat dels practicants d'esport tenen menys de 40 anys. Entre els practicants també veiem que els majors de 55 anys ho són proporcionalment menys que el conjunt de la mostra.

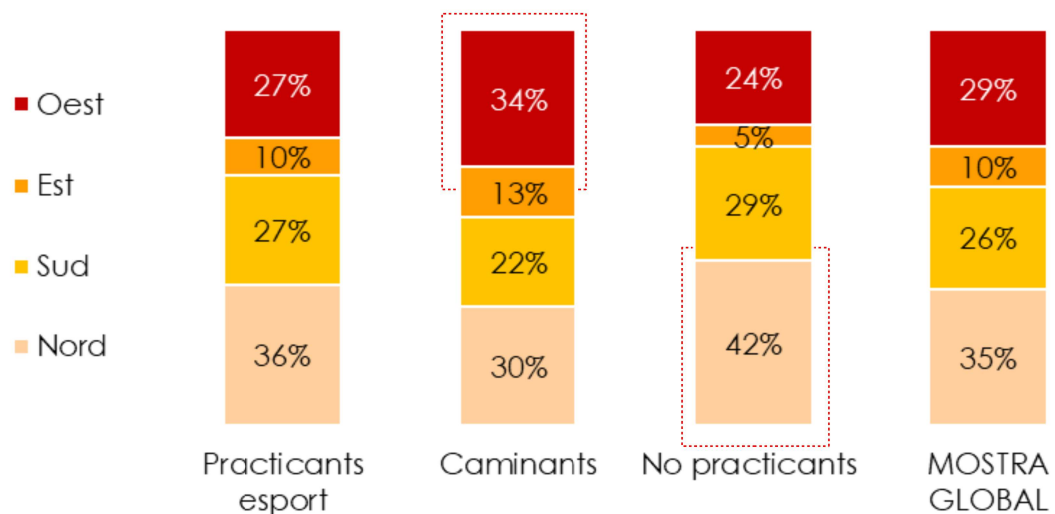
Tot el contrari passa amb els caminants. Entre aquests un 44% tenen més de 55 anys. Només 1 de cada 4 caminants té menys de 40 anys.

Entre els No practicants gairebé no hi ha presència de menors de 24 anys i la proporció de majors de 65 anys supera en 5 punts al global de la població.

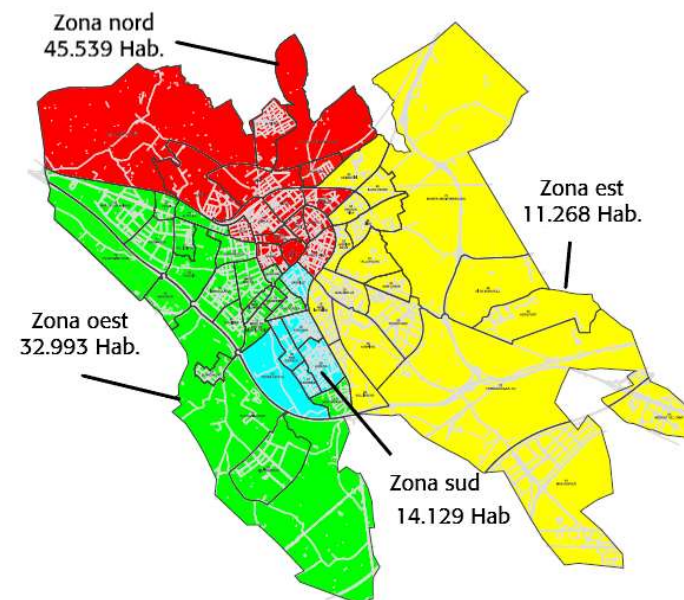
Descripció de la mostra consultada ►

Zona de residència

► Distribució segons zona de residència



Comparativament s'observa una major proporció de residents a la zona oest entre el col·lectiu de caminants i de residents a la zona nord entre els no practicant d'esport.



Introducció i aspectes metodològics

Descripció de la mostra consultada

La pràctica esportiva a la ciutat de Reus



Els col·lectius practicants

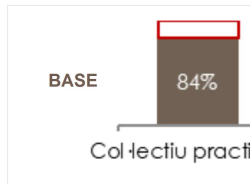
El col·lectiu no practicant

Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus

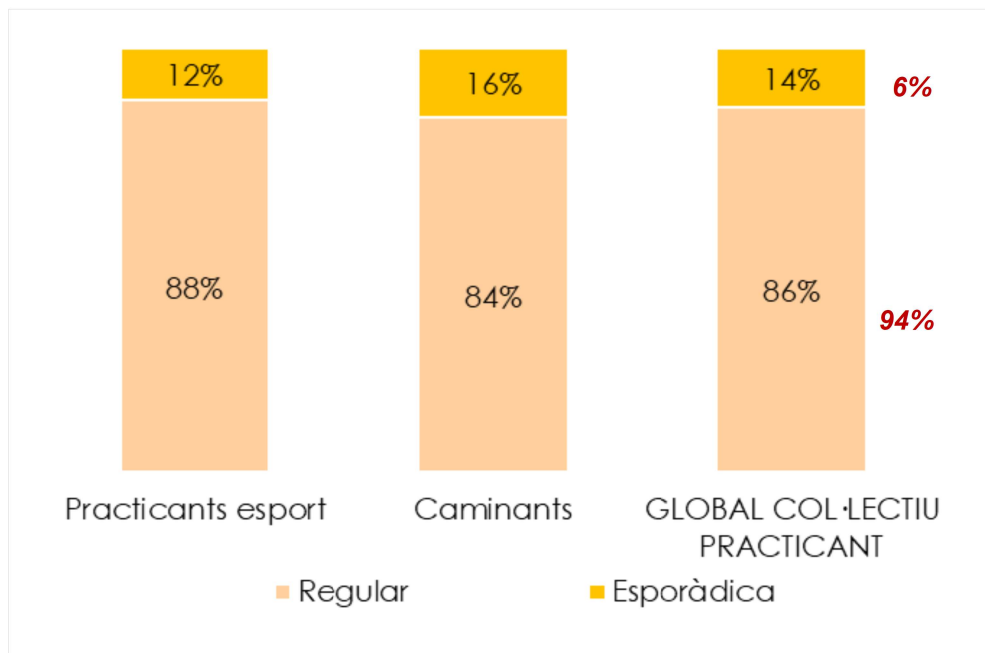
Valoració de la tasca de l'Ajuntament per a promocionar l'esport

Els col·lectius practicants ►

Regularitat en la pràctica esportiva



► Vostè practica esport /surta a caminar de forma regular o esporàdica?



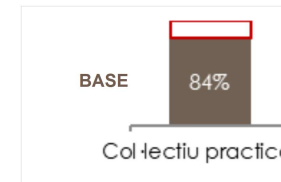
El **86%** de les persones que **practiquen activitats** físico-esportives i tenen l'hàbit de caminar ho realitzen **de forma regular** (es practica durant tot l'any amb un mes com a màxim d'inactivitat).

Respecte l'any 2008, cal tenir en compte el **8%** d'augment en practicants de forma esporàdica respecte el global.

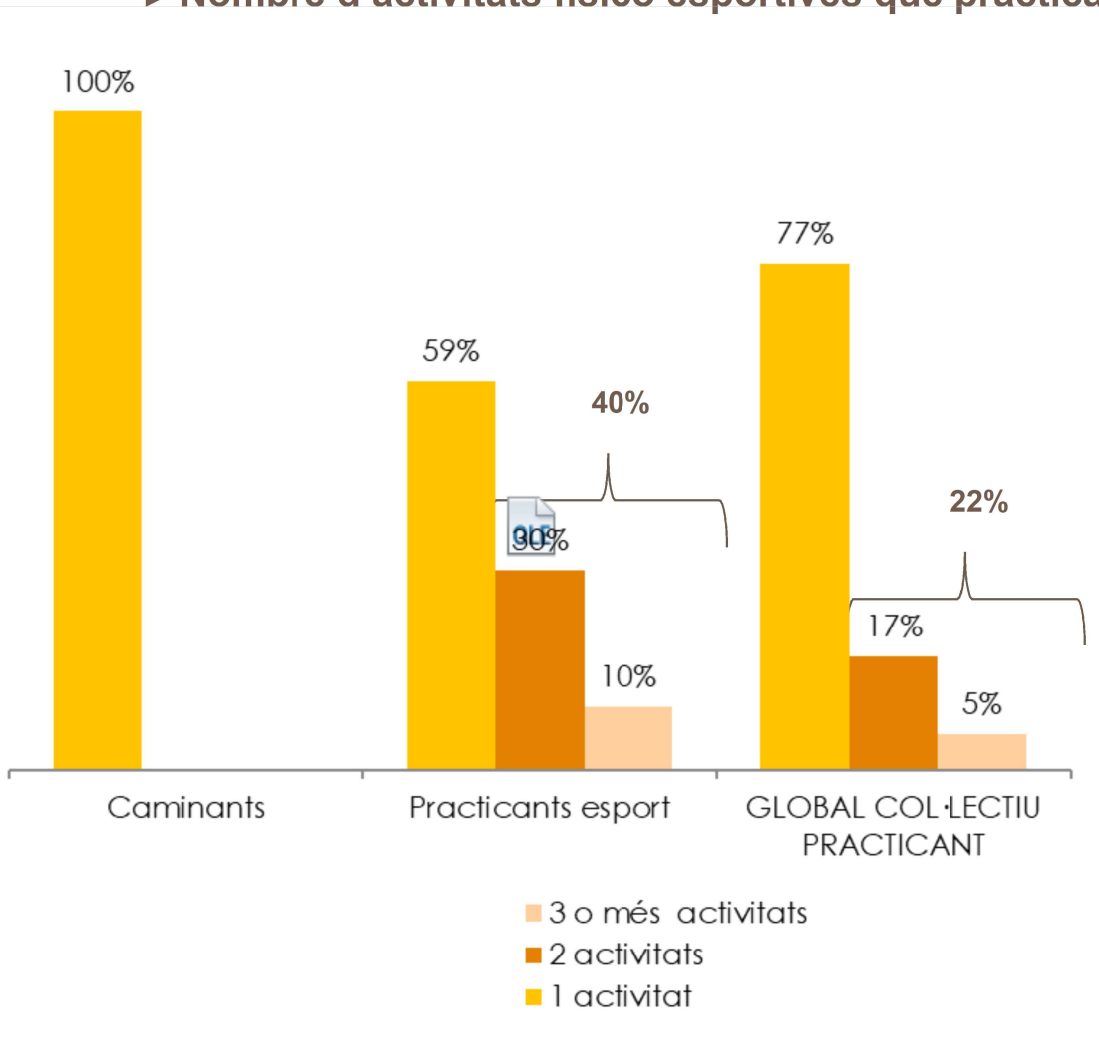
DADES DE 2008

Els col·lectius practicants ►

Nombre d'activitats físico - esportives practicades



► Nombre d'activitats físico esportives que practica



Els 100% dels caminants, només tenen l'hàbit de sortir a caminar.

El **22%** de les persones que practiquen alguna activitat físico-esportiva en **practiquen 2 o més**. Aquest percentatge puja fins al 40% en el cas del col·lectiu de practicants d'esport.

Els esports més practicats entre els que practiquen 2 esports, són per ordre d'importància:

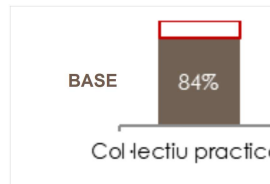
1. Caminar (com exercici físic)
2. Córrer(Jòguing)
3. Activitats dirigides fitness
4. Anar en bicicleta

Els esports més practicats entre els que practiquen 3 o més esports, són per ordre d'importància:

5. Natació
6. Córrer((Jòguing)
7. Ciclisme
8. Caminar (com exercici físic)
9. Activitats dirigides fitness

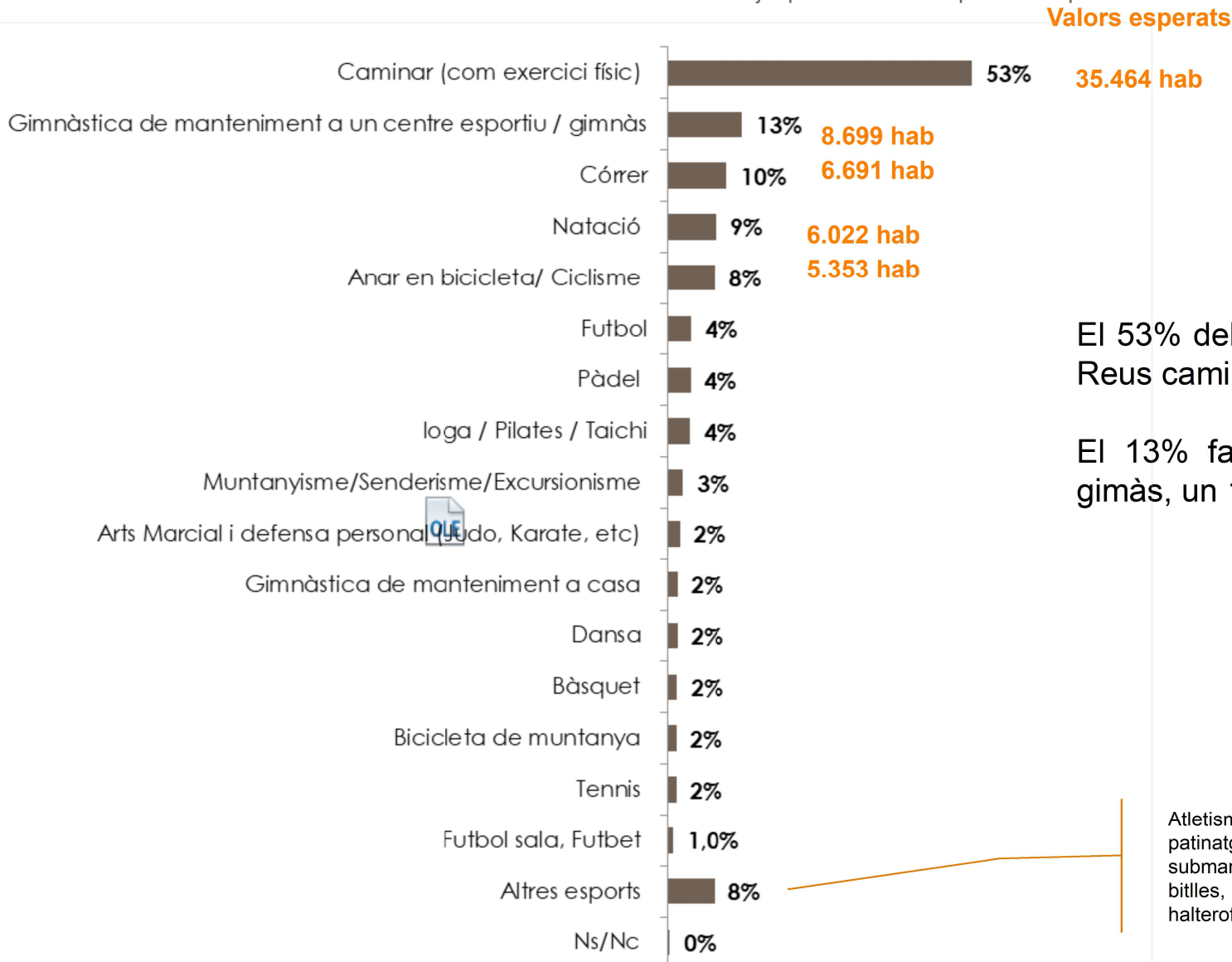
Els col·lectius practicants ►

Activitats físico - esportives practicades



► Quin o quins esports practica vostè?

Nota: Resultats calculats sobre el total de consultats. El total no suma 100 ja que s'admetia resposta múltiple



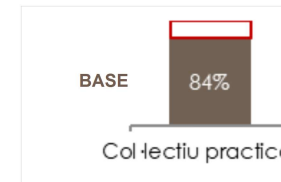
El 53% dels practicants d'esports de la ciutat de Reus caminen com a exercici físic.

El 13% fa gimnàstica de manteniment o va al gimnàs, un 10% corre i el 9% practica natació.

Atletisme, escalada/espeleologia, activitats aeronàutiques, golf, mirapatinatge, monopatí, activitats subaquàtiques (busseig, pesca submarina), tennis taula, aigualim, esquí i altres esports d'hivern, voleibol, bitlles, petanca, bicicleta estàtica, hípica, musculació, culturisme i halterofília, Aeròbic, rítmica, expressió corporal, Gym-jazz, Steps

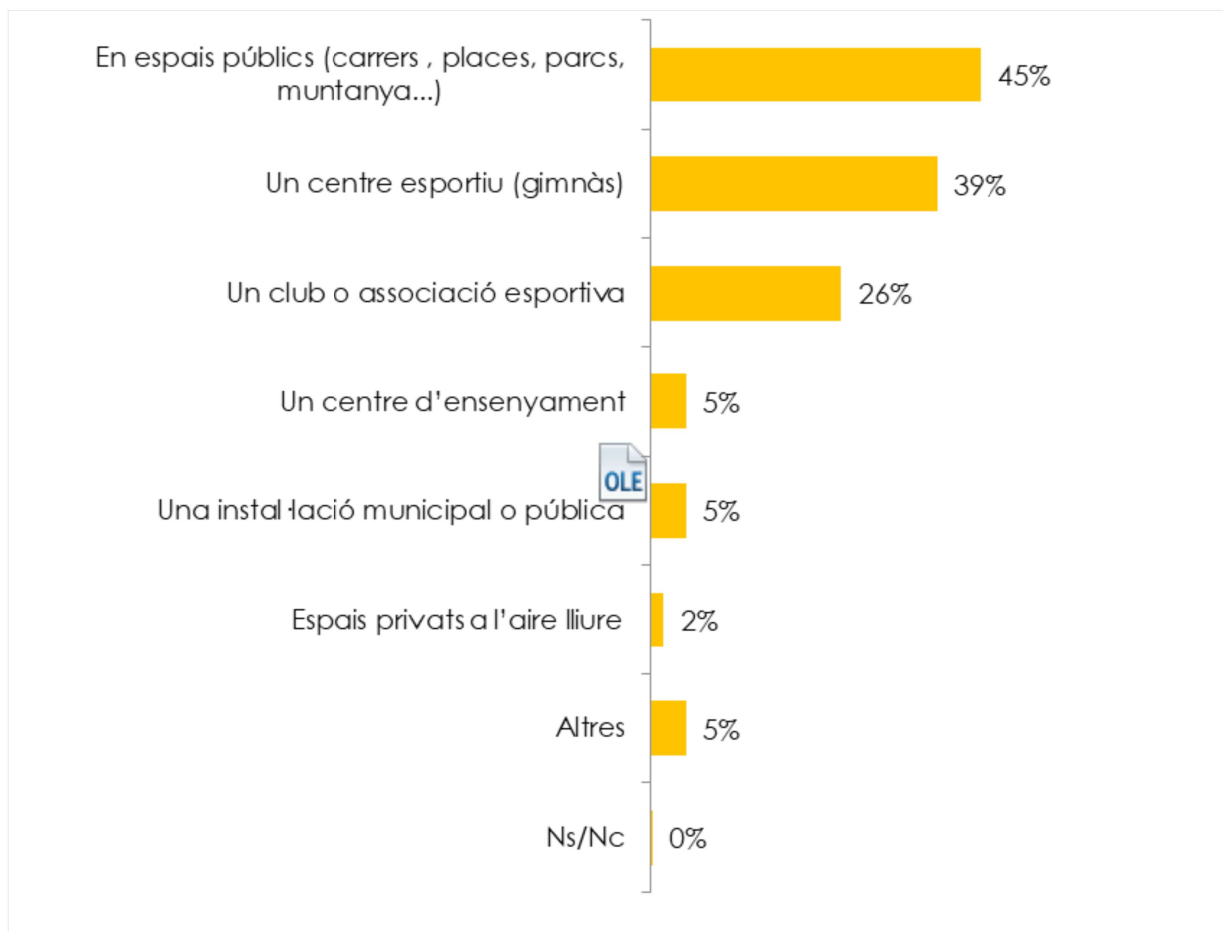
Els col·lectius practicants ►

Lloc on es practica esport



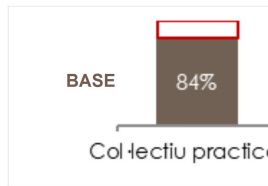
Entre el col·lectiu de practicants d'activitats esportives, la titularitat d'espais es manté però referent a la seva localització hi ha un canvi de tendència, **on el 79% dels espais on es practica esport són espais interiors.**

► En quin o quins llocs acostuma a practicar esport / surt a caminar?

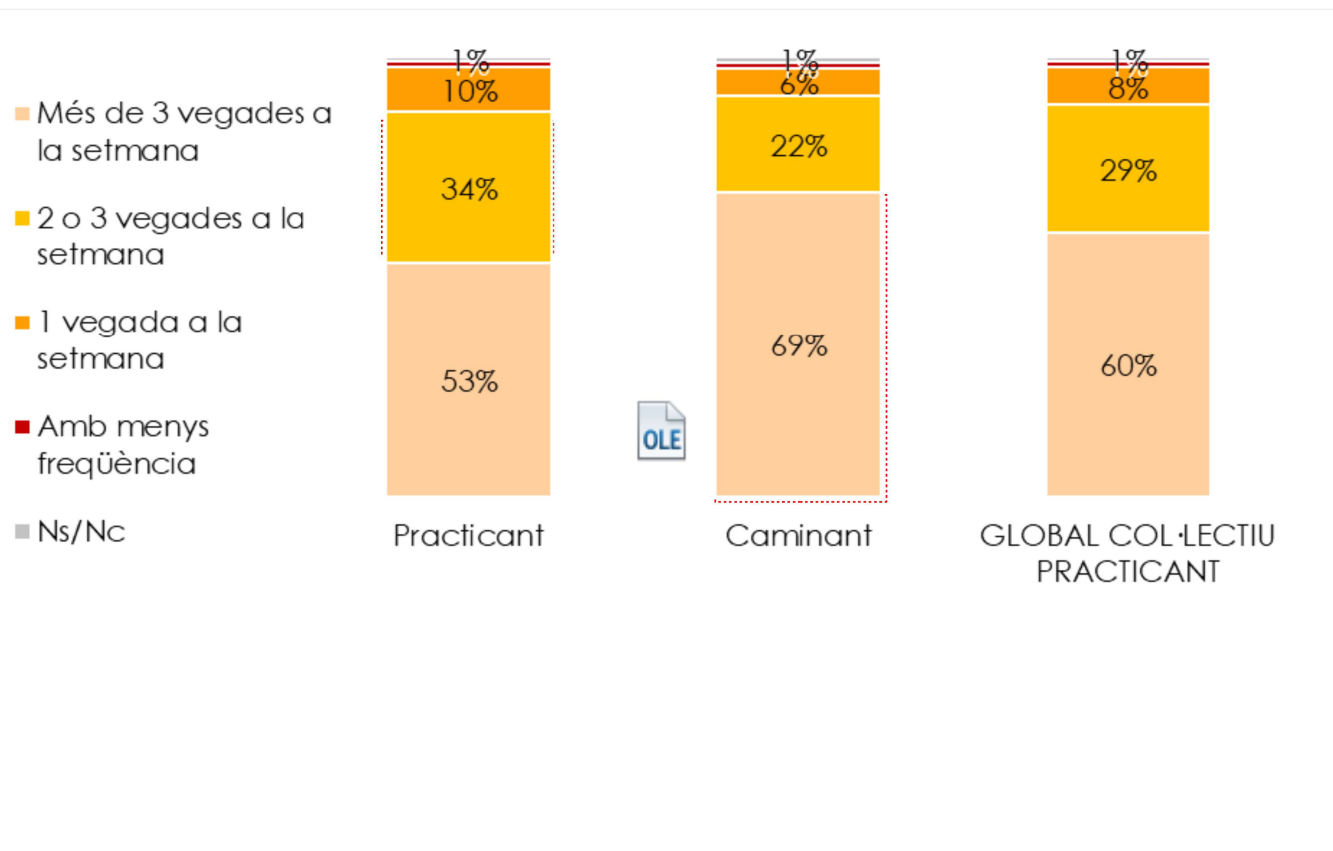


Els col·lectius practicants ►

Freqüència amb la que realitza activitats físico-esportives



► Amb quina freqüència surt a caminar o fer esport?

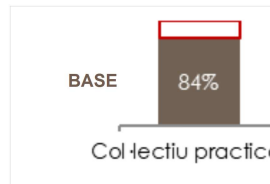


De les persones que **practiquen activitats físico-esportives**, el **53%** ho fa més de 3 vegades a la setmana, mentre que entre el col·lectiu de **caminants** aquest percentatge puja al **69%**.

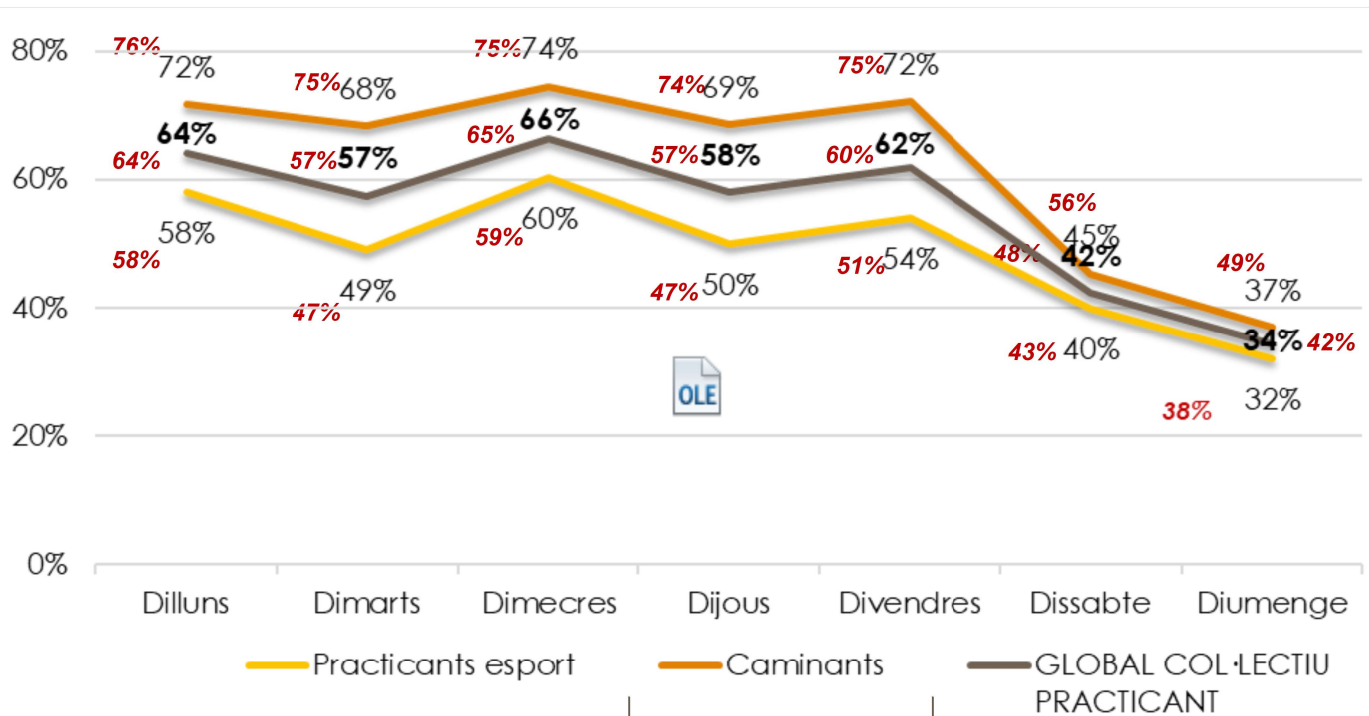
Respecte a la consulta 2008, s'observa un lleuger increment en la freqüència de la pràctica esportiva a la ciutat, motivat principalment per l'increment de la freqüència de la pràctica d'esport del col·lectiu de practicants

Els col·lectius practicants ►

Pràctica durant la setmana



► Quins dies de la setmana pràctica esport?



Mitjana de dies

3,4 dies

4,5 dies

3,8 dies

DADES DE 2008

Dilluns, dimecres i divendres són els dies de la setmana en què **més es practica esport** a Reus.

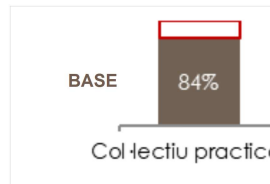
La pràctica esportiva **es redueix els caps de setmana**, sobre tot els diumenges.

Les persones que tenen l'hàbit de caminar ho fan una mitjana de **4,5 dies a la setmana**, mentre que les persones que practiquen alguna activitat físico-esportiva ho fan **3,4 dies a la setmana**.

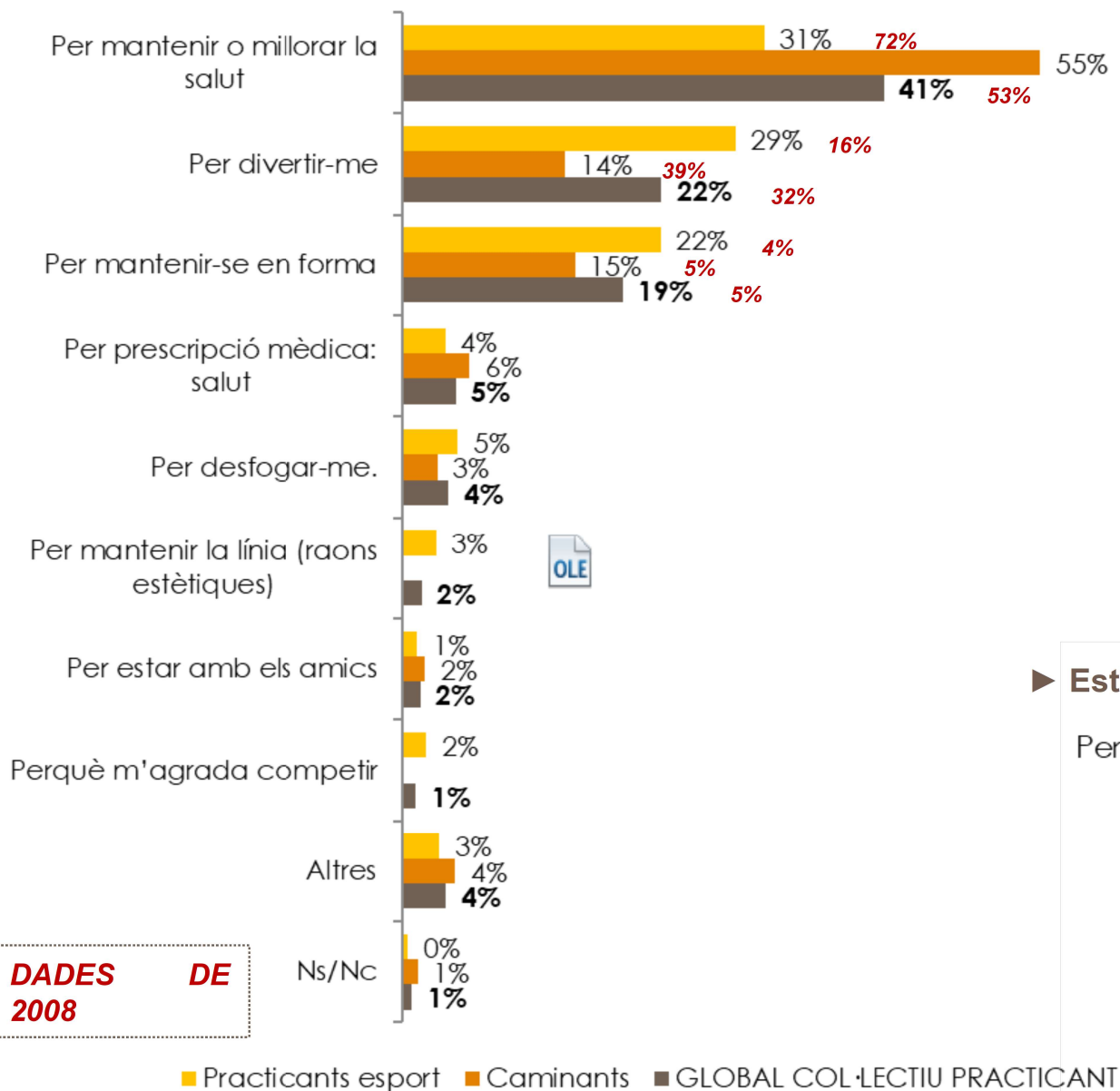
La practica esportiva durant els dies laborables és similar entre les dues consultes. La principal diferència es dona en els caps de setmana, i més específicament en el diumenge, que passa d'un 42% al 34% actual.

Els col·lectius practicants ►

Motius de la pràctica



► Principal motiu per realitzar activitat físico-esportiva



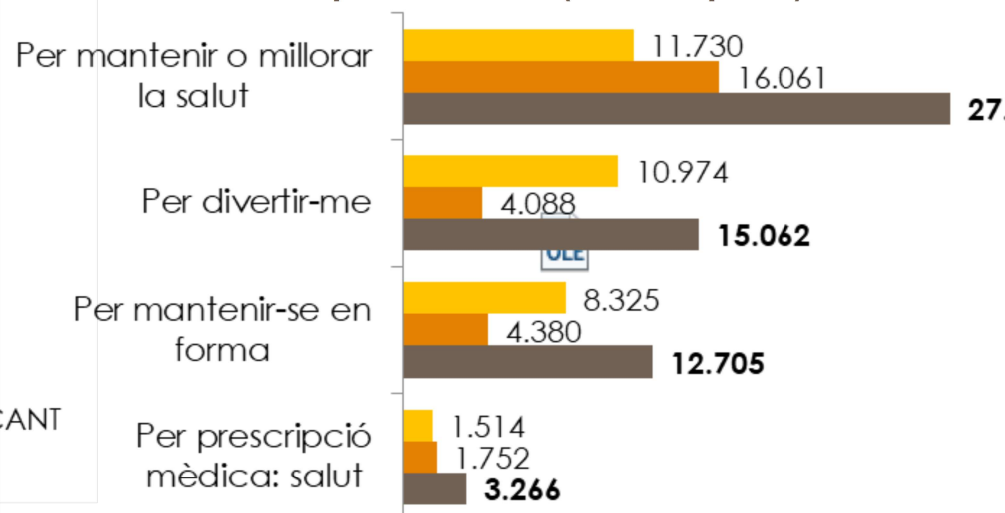
El principal motiu en la pràctica esportiva és la **salut**. En la continuació tenim **la diversió i mantenir-se en forma**.

En el col·lectiu de persones que practiquen activitat físico-esportives, la salut suposa el 31% de motivacions de pràctica, només dos punts per sota de la diversió i el mantenir-se en forma.

Entre les persones que tenen l'hàbit de caminar, la salut suposa el 72% de les motivacions, mentre que la diversió i el mantenir-se en forma només el 14%.

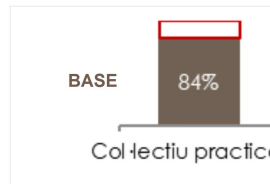
Si agrupem els motius "millorar la salut i mantenir-se en forma" no s'observen diferències entre la consulta de 2008 i l'actual.

► Estimació a valors poblacionals (valor esperat)

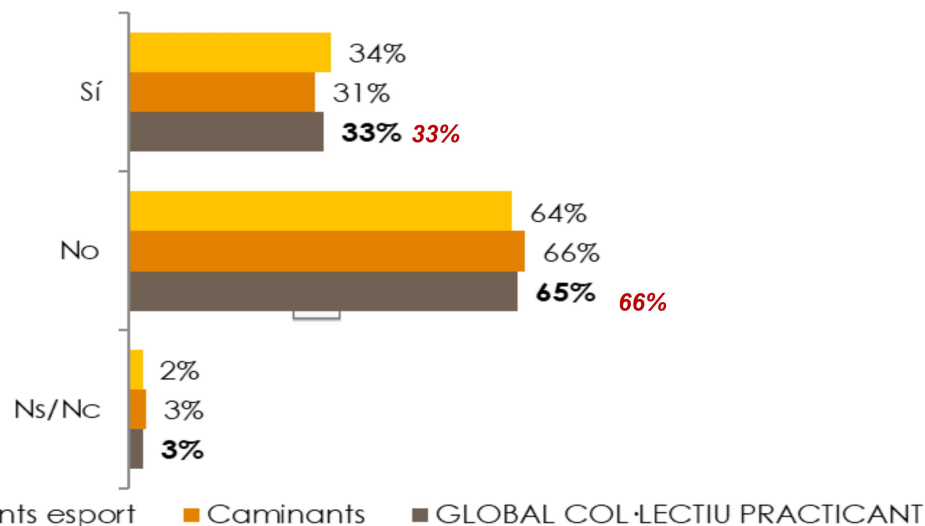


Els col·lectius practicants ►

Possibilitat de practicar altres activitats físico-esportives



► Voldria practicar un altre tipus d'activitat físico-esportiva diferent a la que practica actualment?

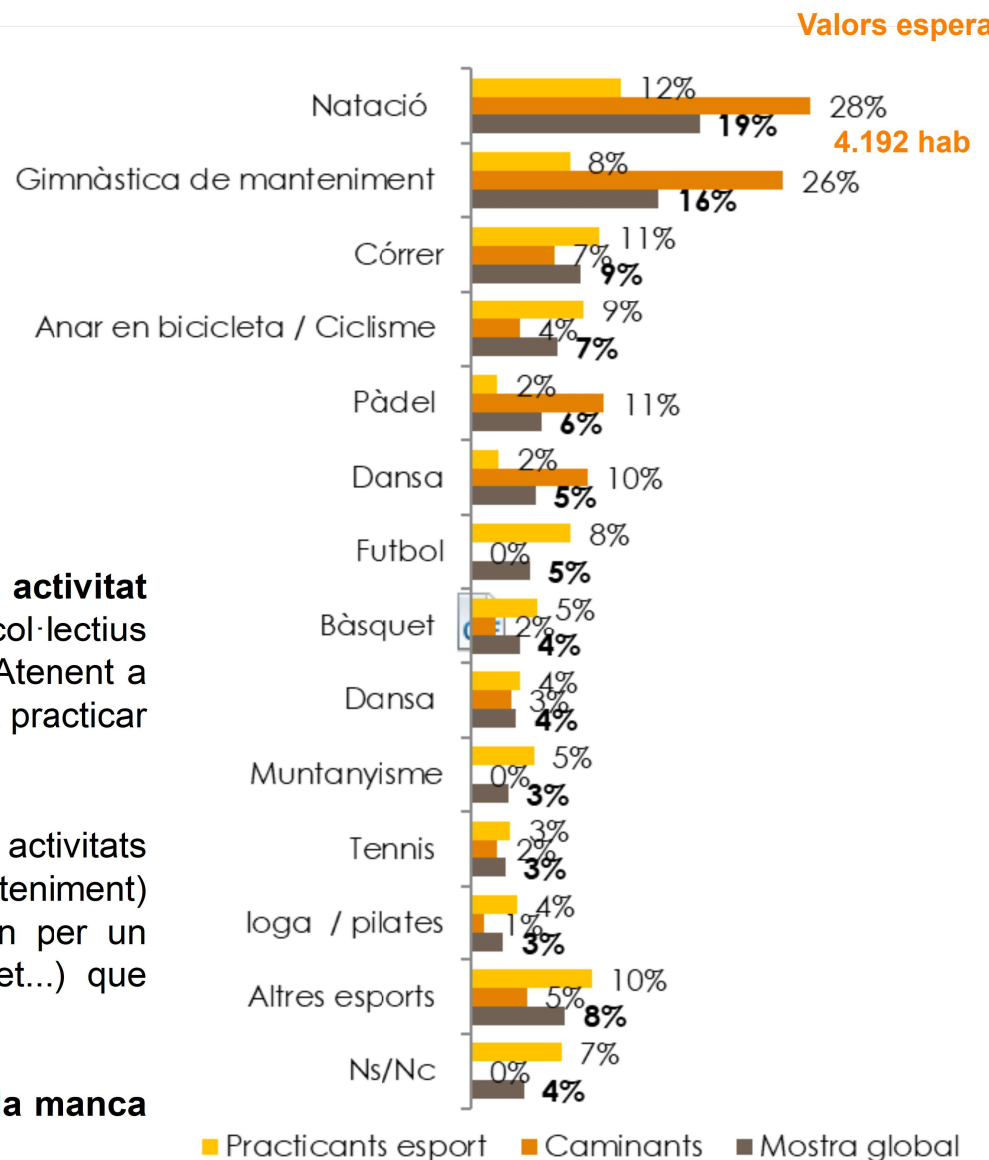


El **33%** considera que **hi hauria possibilitat de practicar alguna altra activitat físico-esportiva**, no observant-se diferències significatives entre els dos col·lectius d'esportistes analitzats i les dades es mantenen estables respecte 2008. Atenent a l'edat s'observa que els més joves (15 a 39 anys) voldrien més que la resta practicar algun altre esport.

Aquells que només tenen l'hàbit de caminar practicarien majoritàriament activitats que no requereixen d'un gran esforç físic (natació i gimnàstica de manteniment) mentre els que realitzen alguna activitat físico esportiva es decantarien per un ventall d'activitats més ampli (natació, córrer, ciclisme, futbol, bàsquet...) que requereixen un major esforç físic

El principal **motiu per no practicar** aquestes activitats en la actualitat és **la manca de temps**.

► Quina activitat? Identificar quants esportistes farien aquesta activitat



Introducció i aspectes metodològics

Descripció de la mostra consultada

La pràctica esportiva a la ciutat de Reus

Els col·lectius practicants



El col·lectiu no practicant

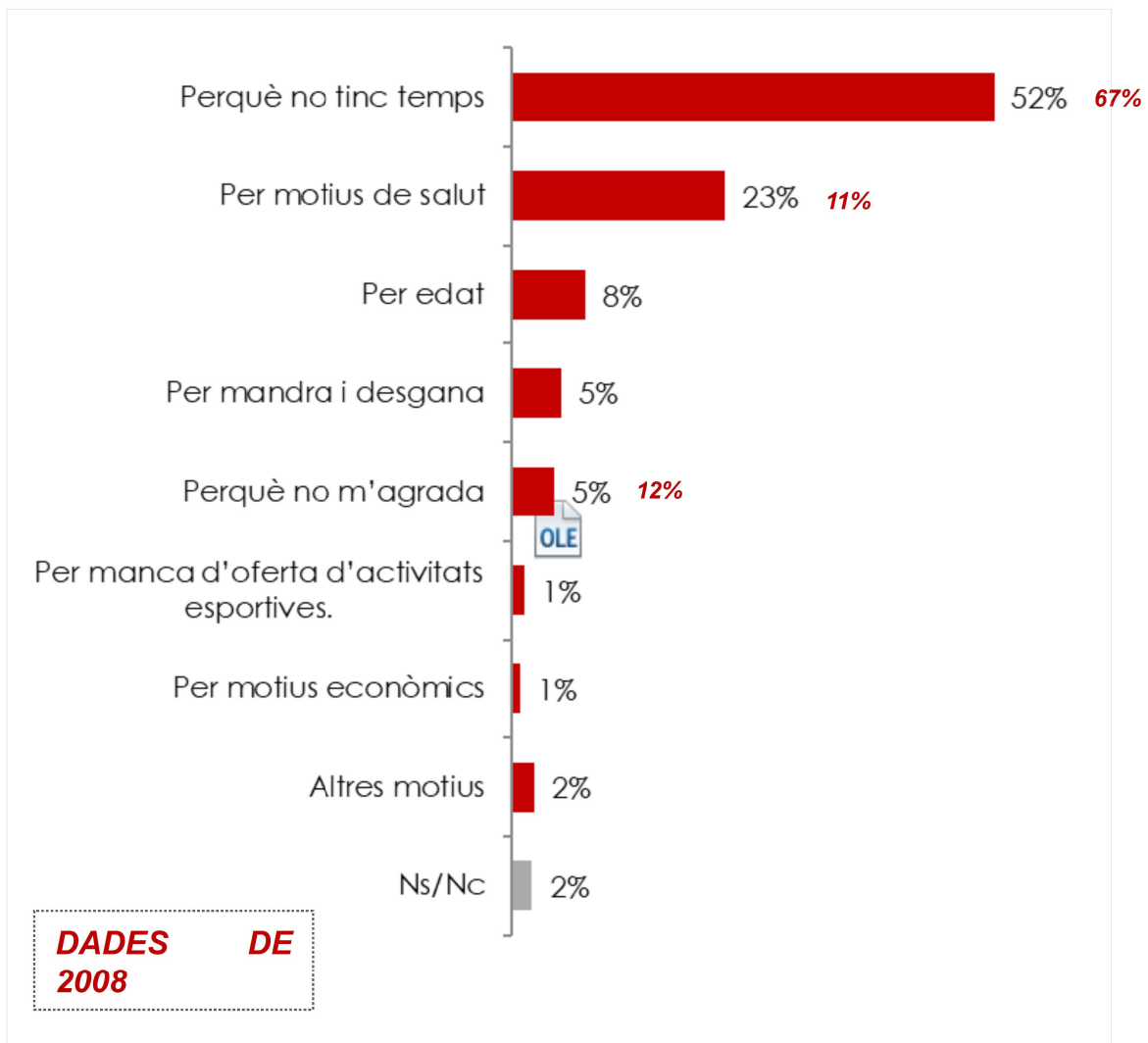
Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus

Valoració de la tasca de l'Ajuntament per a promocionar l'esport

El col·lectiu no practicant ►

Motius de la no pràctica

► Per quin motiu no practica esport?



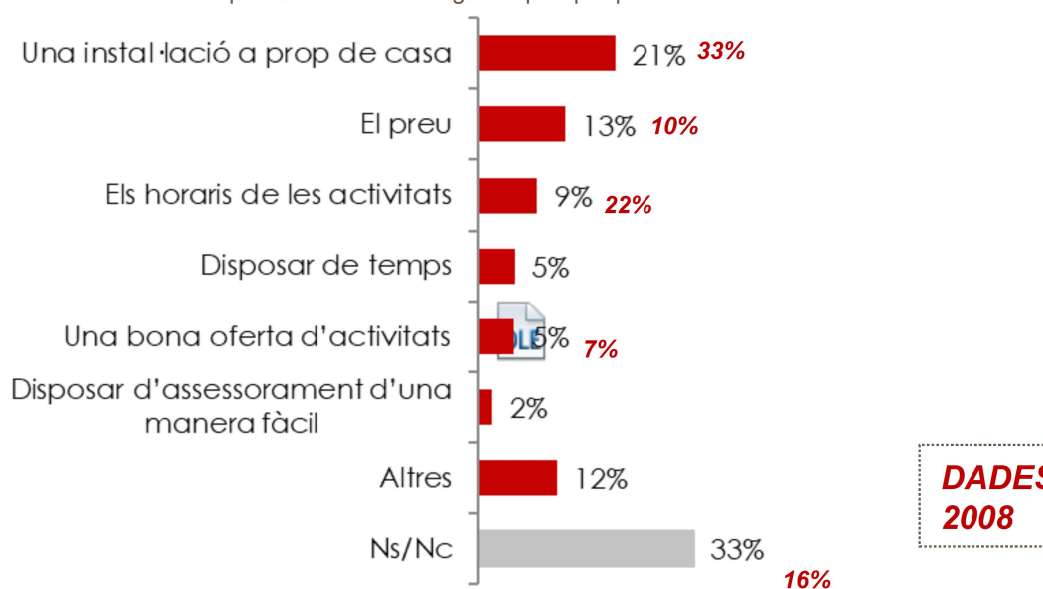
Igual que en la consulta realitzada al 2008, el motiu principal per no practicar cap activitat física esportiva ni tenir l'hàbit de caminar **és la manca de temps.**

A força distància el següent motiu més esmentat és la salut, que pren una major rellevància respecte al 2008.

Aspectes que facilitarien la practica esportiva

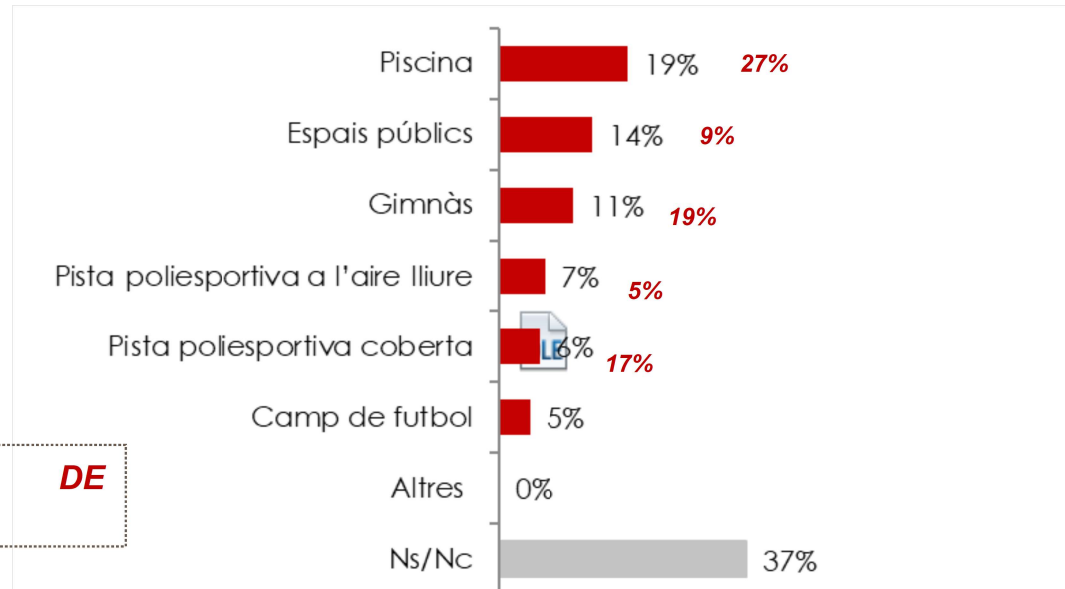
► Quin dels següents aspectes podrien fer que vostè tornés a fer esport?

BASE: 76% dels no practicants triarien algun esport per practicar



► Quins espais esportius li agradaria tenir a prop de casa?

BASE: 76% dels no practicants triarien algun esport per practicar



DADES
2008 DE

El **principal aspecte** que faria tornar a practicar alguna activitat físico-esportiva és la **proximitat d'una instal·lació esportiva al domicili**. A continuació es destacarien tant **el preu com els horaris de les activitats esportives**. Cal destacar també que un terç dels actuals no practicants no tindrien cap preferència.

Respecte a la consulta de 2008, es manté la proximitat com a principal aspecte, i adquireix una major importància el preu de les activitats, en detriment dels horaris de les mateixes.

Les instal·lacions que els no practicants **voldrien tenir a prop de casa**, són per ordre d'importància: la **piscina, espais públics i gimnasos**. Gairebé quatre de cada deu no practicants no tindrien cap preferència.

La piscina també va ser la instal·lació més citada al 2008. La principal diferència amb la consulta de 2008 és que a l'actual consulta, guanyen rellevància els espais públics (lligat a l'augment per l'interès per caminar), perdent interès els gimnasos i les pistes poliesportives.

Introducció i aspectes metodològics

Descripció de la mostra consultada

La pràctica esportiva a la ciutat de Reus

Els col·lectius practicants

El col·lectiu no practicant



Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus

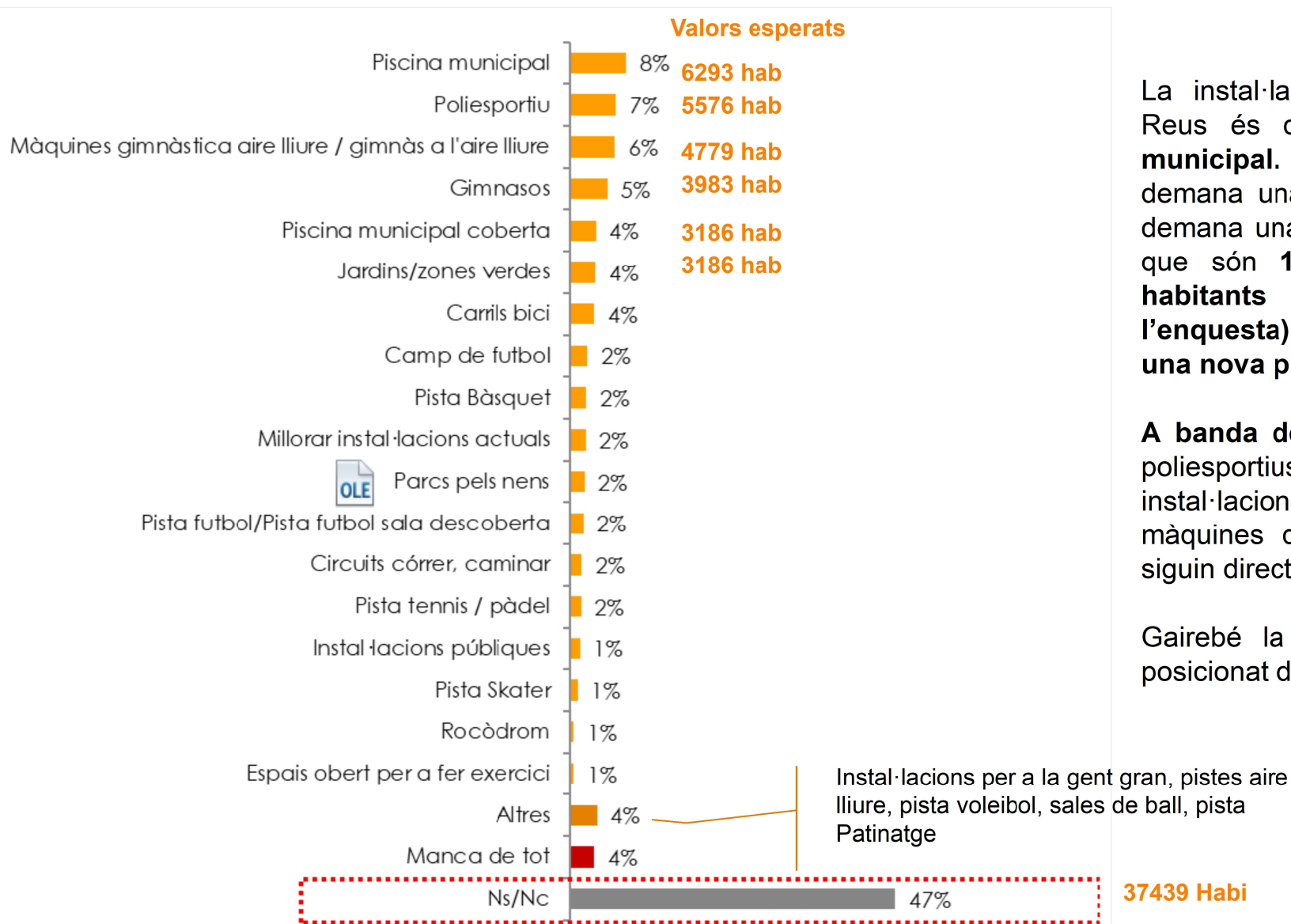
Valoració de la tasca de l'Ajuntament per a promocionar l'esport

Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus ►

Instal·lacions esportives que s'haurien de construir a Reus

- Pensant en les necessitats esportives i d'esbarjo de les persones que viuen al seu barri, quin tipus d'instal·lacions esportives pensa que s'haurien de construir a Reus en els propers anys?

Nota: Resultats calculats sobre el total de consultats. El total no suma 100 ja que s'admetia resposta múltiple



La instal·lació esportiva més demandada a Reus és clarament una **piscina de caire municipal**. Si sumem que hi ha un 8% que demana una “piscina municipal” i un 4% que demana una “piscina municipal coberta” veiem que són **1 de cada 10 reusencs (9.479 habitants segons el valor esperat de l'enquesta) els que volen que es construeixi una nova piscina de caràcter públic**.

A banda del 7% que demana construir nous poliesportius, es destacable la petició de més instal·lacions per fer gimnàstica –ja siguin màquines de gimnàs a l'aire lliure (6%), ja siguin directament gimnasos (5%).

Gairebé la meitat dels consultats no s'han posicionat davant aquesta qüestió.

Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus ►

Instal·lacions esportives que més es necessiten a Reus

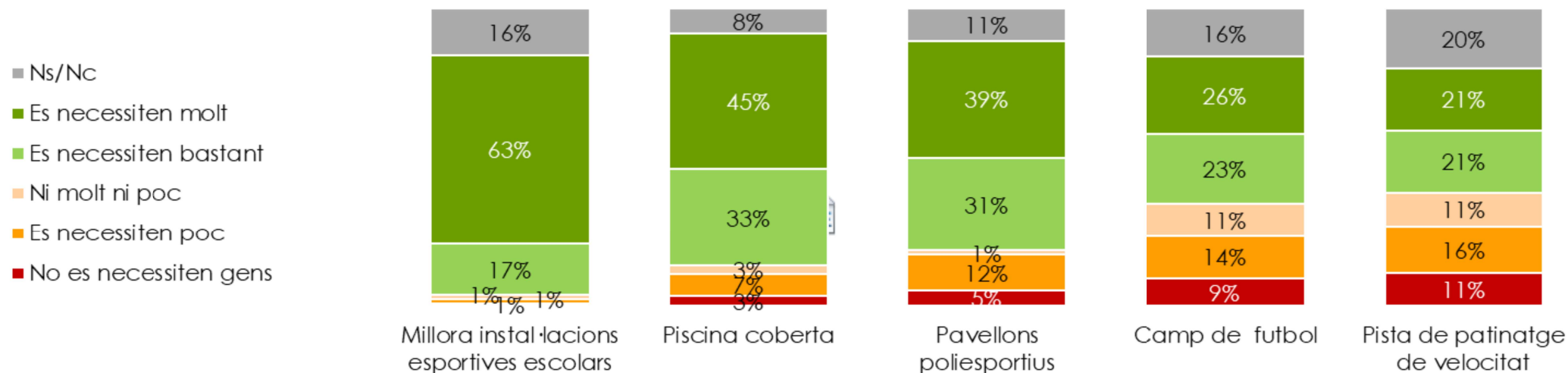
8 de cada 10 reusencs considera que millorar les **instal·lacions esportives escolars** és **molt** (63%) o **bastant** (17%) necessari.

Les mateixes adhesions, si bé menys intenses (45% molt i 33% bastant), desperta la necessitat d'una **piscina municipal**. Més enllà de que les opcions “es necessiten poc” i no es necessiten gens” arriben a un 10%, és destacable el baix percentatge de consultats que no s’han volgut posicionar, senyal de que aquesta qüestió no genera indiferència.

Els **pavellons esportius** són instal·lacions **també demandades** per una majoria de reusencs, ja que 7 de cada 10 opinen que es necessiten molt o bastant.

D'altra banda, el camp de **futbol i la pista de patinatge** de velocitat es perceben com **menys necessaris**.

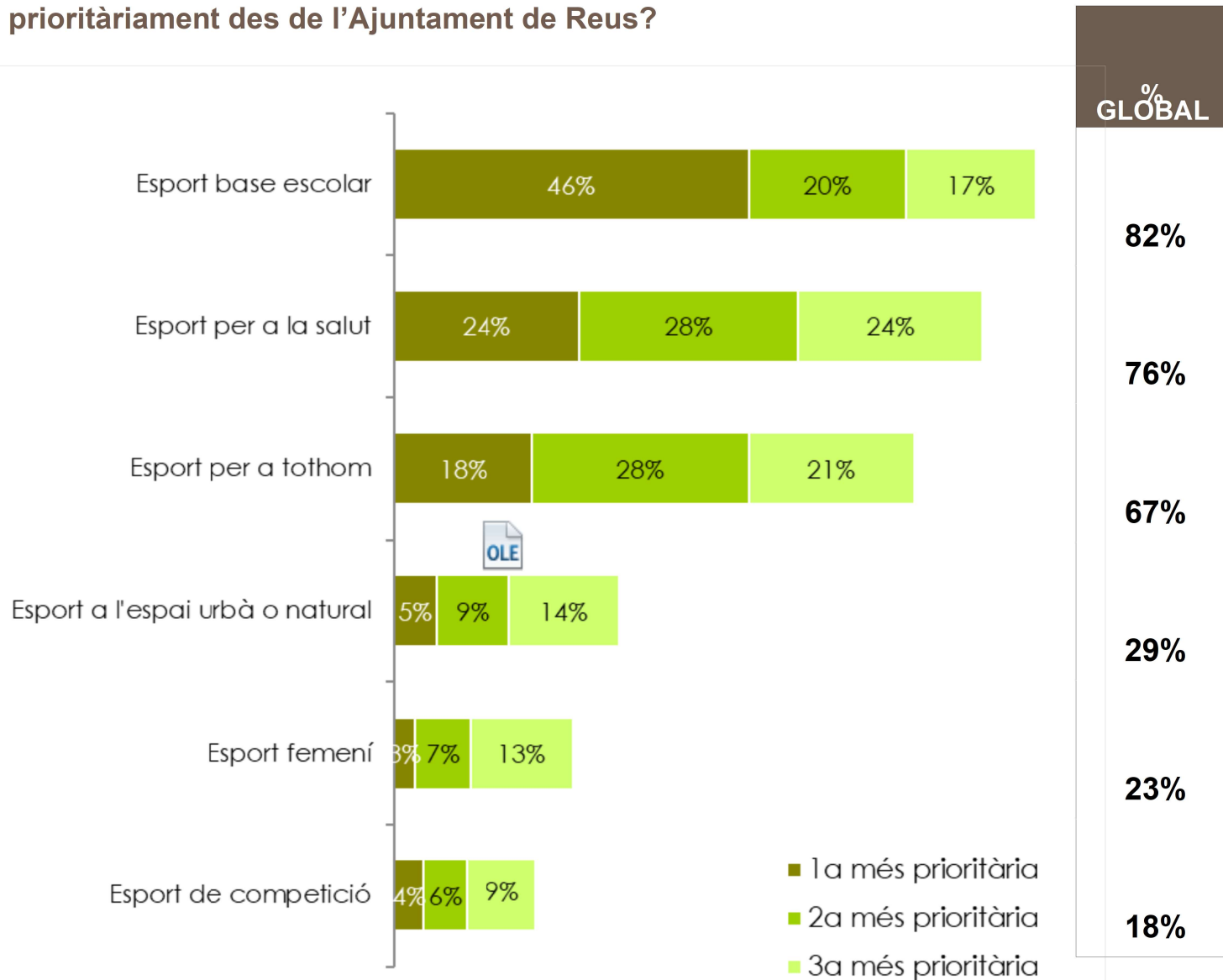
► De les següents instal·lacions esportives que li llegiré, indiqui fins a quin punt se'n necessiten més a Reus?



Valoració de la tasca de l'Ajuntament per fomentar la pràctica esportiva▶

Activitats esportives que haurien de promocionar-se prioritàriament

▶ Quines de les següents activitats esportives haurien de promocionar-se prioritàriament des de l'Ajuntament de Reus?



L'activitat esportiva a promocionar prioritàriament és l'**esport de base escolar**. Gairebé una meitat de la població ho estableix com la 1a prioritat.

L'esport per a tothom i, en major mesura, l'esport per a la salut, també a la pràctica dirigida a tothom, són les següents prioritats.

Activitats esportives específiques per dones o per professionals o semiprofessionals no es consideren prioritàries.

Valoració de la tasca de l'Ajuntament per fomentar la pràctica esportiva▶

Coneixement de les activitats que fa l'Ajuntament

▶ Vostè coneix que és el que està fent l'Ajuntament de Reus per a promocionar la pràctica de l'esport de la ciutat? Nota:

Resultats calculats sobre el total de consultats. El total no suma 100 ja que s'admetia resposta múltiple



Les iniciatives més conegudes per la població per fomentar la pràctica de l'esport a la ciutat són algunes **curses**, com la de dones, caminades populars, sant Silvestre i bicicletada, i la **Olimpíada escolar**.

Les activitats de **turisme esportiu**, el lliurament de **subvencions** i les **lligues locals amateur de futbol i bàsquet** són molt poc conegudes.

Quatre de cada reusencs no coneix cap iniciativa de l'Ajuntament per fomentar l'esport.

Introducció i aspectes metodològics

Descripció de la mostra consultada

La pràctica esportiva a la ciutat de Reus

Els col·lectius practicants

El col·lectiu no practicant

Necessitats i valoracions de les instal·lacions esportives a Reus

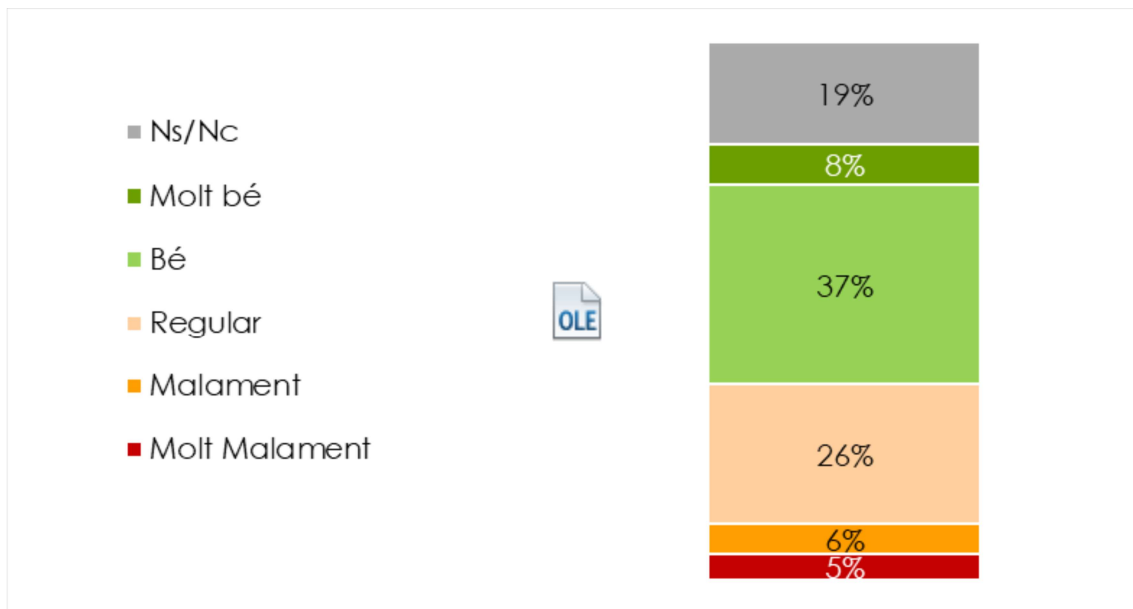


Valoració de la tasca de l'Ajuntament per promocionar l'esport

Valoració de la tasca de l'Ajuntament per fomentar la pràctica esportiva▶

Valoració de la tasca de l'Ajuntament per a promocionar l'esport

▶ Com valora la tasca feta per l'Ajuntament per a la promoció de l'esport a Reus?



La valoració de la tasca feta per l'Ajuntament en la promoció de l'esport no té gaires detractors ni grans entusiastes. Les opinions negatives estan al voltant del 10% i les valoracions més positives representen un 8%.

El gruix de valoracions es troben en el bé (37%) i en el regular (26%).



ENQUESTA: ELS HÀBITS ESPORTIUS DELS CIUTADANS DE REUS

